



SPA

HORARIS

HORARIOS
HORAIRES D'OUVERTURE
OPENING TIMES



GIMNÀS

GIMNASIO
SALLE DE SPORT
GYM

24 H



SPA

10.00 H — 21.00 H
10 am to 9 pm



SAUNA

10.00 H — 21.00 H
10 am to 9 pm



Possibilitat cabina duo

Posibilidad de cabina dúo
Possibilité de cabine duo
Possibility of duo cabin



Apte per dones embarassades

Apto para mujeres embarazadas
Convient aux femmes enceintes
Suitable for pregnant women



Complements al tractament

Complementos al tratamiento
Compléments au soin
Complements to the treatment

Màscara facial 20€

Máscara facial
Masque du visage
Facial mask

Màscara d'ulls 15€

Máscara de ojos
Masque des yeux
Eyes mask

MASSATGES

MASAJES / MASSAGES / MASSAGES



MASSATGE DE RELAXACIÓ AMB AROMATERÀPIA

Oblidis de l'estrès amb un massatge general relaxant amb olis essencials i aromateràpia.

[ES] MASAJE DE RELAJACIÓN CON AROMATERAPIA

Olvídese del estrés con un masaje general relajante con aceites esenciales y aromaterapia.

[FR] MASSAGE DE RELAXATION AVEC AROMATHERAPIE

Oubliez le stress grâce à un massage général relaxant aux huiles essentielles avec aromathérapie.

[EN] RELAX MASSAGE WITH AROMATHERAPY

Release your stress with a general relaxing massage with essential oil aromatherapy.

50' 85€



75' 120€



90' 140€

QUIROMASSATGE

Mitjançant un massatge profund, general o localitzat, es tractaran les seves contractures i molèsties musculars per alleujar-les.

[ES] QUIROMASAJE

Mediante un masaje profundo, general o localizado, se tratarán sus contracturas y molestias musculares para aliviarlas.

[FR] CHIROMASSAGE

A travers un massage profond, général ou localisé, vos contractures et douleurs musculaires seront traitées et soulagées.

[EN] CHIRO-MASSAGE

A deep, general or localized massage, to treat your contractures and soothe your muscle pain.

30' 60€

45' 85€

60' 110€

90' 160€



Esquena o cames – Espalda o piernas
Dos ou jambes – Back or legs

General – General – Général – General

MASSATGE NEN

Els més petits també poden gaudir de l'experiència d'un massatge professional. Fins als 15 anys.

[ES] MASAJE NIÑO

Los más pequeños también pueden disfrutar de la experiencia de un masaje profesional. Hasta los 15 años.

[FR] MESSAGE ENFANT

Les plus petits peuvent aussi profiter d'un massage professionnel. Jusqu'à 15 ans.

[EN] CHILD MESSAGE

Younger people can enjoy a professional massage. Up to the age of 15.

25' 45€



MASSATGE CRANIAL I PODAL

Amb aquest massatge es potencien els estímuls nerviosos que contenen el cap i els peus per arribar a estats profunds de benestar.

[ES] MASAJE CRANEAL Y PODAL

Con este masaje se potencian los estímulos nerviosos que contienen la cabeza y los pies para llegar a nuevos estados profundos de bienestar.

[FR] MASAGE DU CRÂNE ET DES PIEDS

Ce massage renforce les stimuli nerveux de la tête et des pieds pour atteindre des états profonds de bien-être.

[EN] CRANIAL & FOOT MESSAGE

This massage stimulates the nerve signals in your head and feet, promoting a deep sense of relaxation and well-being.

50' 85€



ESQUENA SANA

Descarregui la seva columna vertebral amb una exfoliació i embolcall remineralitzant, massatge cranial i posterior massatge alliberador d'esquena.

[ES] ESPALDA SANA

Descargue su columna vertebral con una exfoliación y envoltura remineralizante, masaje craneal y posterior masaje liberador de espalda.

[FR] SANTÉ DU DOS

Déchargez votre colonne vertébrale avec une exfoliation et un enveloppement reminéralisant, un massage crânien suivi d'un massage libérateur du dos.

[EN] A HEALTHY BACK

Decompress your spine with an exfoliation and remineralizing wrap, cranial massage and a liberating back massage.

60' 105€



360° SCENS EXPERIENCE MASSAGE

Massatge general descontracturant que engloba crani, cara i cos realitzat amb olis de cànnabis, àrnica, pàtxuli i clau.

[ES] 360° SCENS EXPERIENCE MASSAGE

Masaje general descontracturante que engloba cuerpo, rostro y cráneo realizado con aceites de cannabis, árnica, pachuli y clavo.

[FR] 360° SCENS EXPERIENCE MASSAGE

Massage général décontracturant qui englobe le crâne, le visage et le corps réalisé avec des huiles de cannabis, d'arnica, de patchouli et de girofle.

[EN] 360° SCENS EXPERIENCE MASSAGE

A general decontracting massage that encompasses the skull, face and body performed with cannabis, arnica, patchouli and clove oils.

60' 120€



90' 170€



DRENATGE LIMFÀTIC

Ajuda a regenerar el seu cos expulsant toxines i excés de líquids, redueix possibles inflamacions i alhora calma el sistema nerviós.

[ES] DRENAJE LINFÁTICO

Ayuda a regenerar su cuerpo expulsando toxinas y exceso de líquidos, reduce posibles inflamaciones y a su vez calma el sistema nervioso.

[FR] DRAINAGE LIMPHATIQUE

Aide à régénérer votre corps en expulsant les toxines et les excès de liquides, réduit les éventuelles inflammations et calme en même temps le système nerveux.

[EN] LYMPHATIC DRAINAGE

This treatment helps to regenerate your body by eliminating toxins and excess fluids, reducing inflammation, and soothing the nervous system simultaneously.

50' 90€



75' 130€



EXFOLIACIÓ & HIDRATACIÓ CORPORAL

Recupera l'elasticitat, la hidratació i la lluminositat de la pell amb una exfoliació de diverses sals amb olis essencials.

[ES] EXFOLIACIÓN & HIDRATACIÓN CORPORAL

Recupera la elasticidad, hidratación y luminosidad de la piel con una exfoliación de varias sales con aceites esenciales.

[FR] EXFOLIATION CORPORELLE & HYDRATATION

Retrouvez l'élasticité, l'hydratation et la luminosité de la peau avec une exfoliation de divers sels aux huiles essentielles.

[EN] BODY EXFOLIATION & HYDRATION

Recover elasticity, hydration and luminosity of the skin with an exfoliation of different types of salts with essential oils.

50' 100€



TERÀPIA HOLÍSTICA

TERAPIA HOLÍSTICA / THÉRAPIE HOLISTIQUE
HOLISTIC THERAPY

CINESIOLOGIA HOLÍSTICA

Teràpia holística de reducció de l'estrès i reequilibri natural dels diferents sistemes: físic, mental, energètic i nerviós.

[ES] KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA

Terapia holística de reducción del estrés y reequilibrio natural de los diferentes sistemas: físico, mental, energético y nervioso.

[FR] KINÉSIOLOGIE HOLISTIQUE

Thérapie holistique de réduction du stress et rééquilibrage naturel des différents systèmes : physique, mental, énergétique et nerveux.

[EN] HOLISTIC KINESIOLOGY

Holistic stress reduction therapy and natural rebalancing of the different systems: physical, mental, energetic and nervous.

60' 110€

90' 160€

AIURVEDA

AYURVEDA / AIURVEDA / AYURVEDA



MASSATGE DE PEUS (PADABHYANGA)

Descarregui tot l'estrès i calmi la seva ment sentint aquest poderós i completíssim massatge aiurvèdic de peus.

[ES] MASAJE DE PIES (PADABHYANGA)

Descargue todo el estrés y calme su mente sintiendo este poderoso y completísimo masaje ayurvédico de pies.

[FR] MASSAGE DES PIEDS (PADABHYANGA)

Soulager tout le stress et calmez votre esprit en ressentant ce massage ayurvédique des pieds puissant et complet.

[EN] FOOT MASSAGE (PADABHYANGA)

Release all your stress and calm your mind by feeling this powerful and complete ayurvedic foot massage.

50' 85€



GRAN MASSATGE AIURVÈDIC (MARMABHYANGA)

Massatge molt relaxant, equilibrant i regenerador que destensa la musculatura i estimula l'eliminació de toxines

[ES] GRAN MASAJE AYURVÉDICO (MARMABHYANGA)

Masaje muy relajante, equilibrante y regenerador que destensa la musculatura y estimula la eliminación de toxinas.

[FR] GRAN MASSAGE AYURVEDIQUE (MARMABHYANGA)

Massage très relaxant, équilibrant et régénérant qui détend les muscles et stimule l'élimination des toxines.

[EN] GREAT AYURVEDIC MASSAGE (MARMABHYANGA)

Very relaxing, balancing and regenerating massage that relaxes the muscles and stimulates the elimination of toxins.

60' 110€



120' 200€



90' 160€



COR I ÀNIMA (KERALA ABHYANGAM)

Massatge general desbloquejant d'energies incloent abdomen i pit deixant una agradable sensació d'harmonia física i mental.

[ES] CORAZÓN Y ALMA (KERALA ABHYANGAM)

Masaje general desbloqueante de energías incluyendo abdomen y pecho dejando una agradable sensación de armonía física y mental.

[FR] CŒUR ET ÂME (KERALA ABHYANGAM)

Massage général déblocage énergétique incluant l'abdomen et le thorax laissant une agréable sensation d'harmonie physique et mentale.

[EN] HEART & SOUL (KERALA ABHYANGAM)

General energy unblocking massage including abdomen and chest leaving a pleasant feeling of physical and mental harmony.

60' 110€



RITUALS

RITUALES / RITUELS / RITUALS



CORPORAL REMODELANT SILUETA PERFECTA

Ritual aprimant dissenyat per remodelar la silueta, combatre la cel·lulitis i millorar l'aspecte de la pell. Inclou drenatge limfàtic.

[ES] CORPORAL REMODELANTE SILUETA PERFECTA

Ritual adelgazante diseñado para remodelar la silueta, combatir la celulitis y mejorar el aspecto de la piel. Incluye drenaje linfático.

[FR] REMODELAGE DU CORP SILHOUETTE PARFAITE

Rituel minceur conçue pour remodeler la silhouette, lutter contre la cellulite et améliorer l'apparence de la peau. Drainage lymphatique inclus.

[EN] BODY REMODELLING FOR A PERFECT SILHOUETTE

Slimming ritual designed to reshape the silhouette, combat cellulite and improve the appearance of the skin. Lymphatic drainage included.

125' 225€



SOMNI BALINÈS

Submergeixi's en els rituals de la polinèsia. Completa exfoliació corporal i facial seguida d'un magnífic massatge amb olis aromàtics calents.

[ES] SUEÑO BALINÉS

Sumérjase en los rituales de la polinesia. Completa exfoliación corporal y facial seguida de un magnífico masaje con aceites aromáticos calientes.

[FR] RÊVE BALINAIS

Plongez dans les rituels de la Polynésie. Exfoliation complète du corps et du visage suivie d'un magnifique massage aux huiles aromatiques chaudes.

[EN] BALINESE DREAM

Immerse yourself in the rituals of Polynesia. Complete body and facial exfoliation followed by a magnificent massage with hot aromatic oils.

85' 170€



GRAU ROIG LUXURY EXPERIENCE

Aquest ritual sensorial i exclusiu permet al cos alliberar les tensions corporals mitjançant un piling corporal i un massatge complet. A nivell facial, retorna a la cara lluminositat i rejueniment amb el lifting facial.

[ES] GRAU ROIG LUXURY EXPERIENCE

Este ritual sensorial y exclusivo permite al cuerpo liberar las tensiones corporales mediante un peeling corporal y un masaje completo. A nivel facial, devuelve al rostro luminosidad y rejuvenecimiento con nuestro lifting facial.

[FR] GRAU ROIG LUXURY EXPERIENCE

Ce rituel sensoriel et exclusif permet au corps de libérer les tensions corporelles grâce à un peeling corporel et un massage complet. De plus, il redonne éclat et rajeunissement au visage grâce à notre lifting.

[EN] GRAU ROIG LUXURY EXPERIENCE

This exclusive and sensory ritual allow your body to relieve the tensions through a body peeling and a complete massage. In addition, it brings radiant and youthful look back to the face with our facelift.

145' 275€

HYDRA INTENSE RITUAL

Ritual facial i corporal de sensacions úniques i gran relaxació realitzat amb actius ultranutritius que retornen la frescor i la hidratació natural de la pell.

[ES] HYDRA INTENSE RITUAL

Ritual facial y corporal de sensaciones únicas y gran relajación realizado con activos ultranutritivos que devuelven la frescura e hidratación natural de su piel.

[FR] HYDRA INTENSE RITUAL

Rituel visage et corps aux sensations uniques et grande relaxation réalisé avec des actifs ultra-nutritifs qui redonnent la fraîcheur et l'hydratation naturelle de votre peau.

[EN] HYDRA INTENSE RITUAL

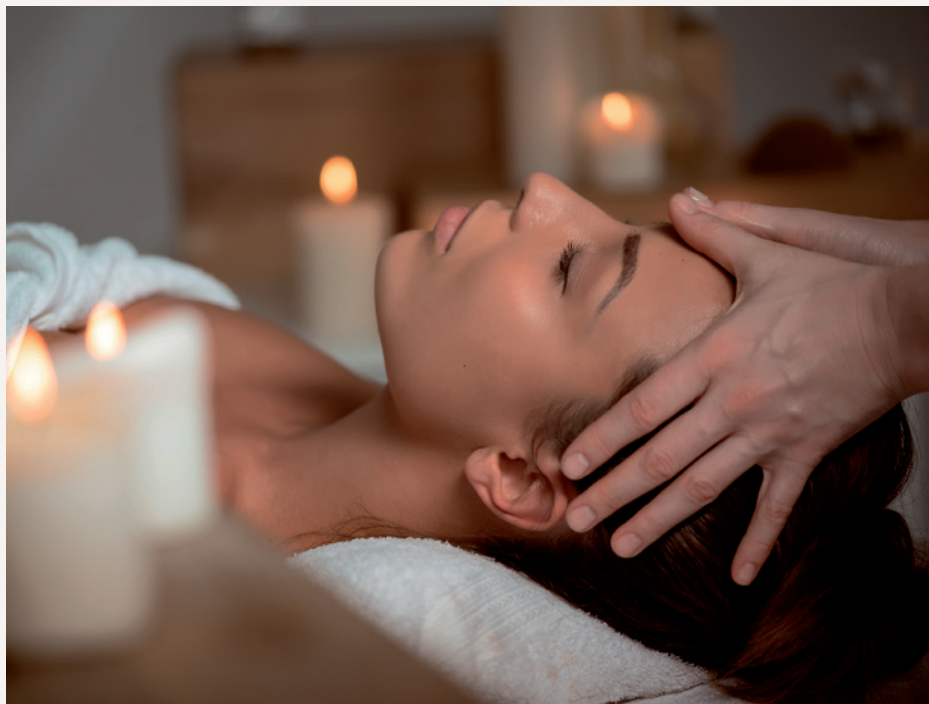
Facial and body ritual with unique sensations and great relaxation performed with ultra-nutritious active ingredients that restore the freshness and natural hydration of your skin.

110' 210€



FACIALS

FACIALES / VISAGE / FACIALS



BOTANICAL FACIAL EXPRESS

Tractament facial amb productes orgànics i vegans per a obtenir ràpidament una pell neta, hidratada i lluminosa.

[ES] BOTANICAL FACIAL EXPRESS

Tratamiento facial con productos orgánicos y veganos para obtener rápidamente una piel limpia, hidratada y luminosa.

[FR] BOTANICAL FACIAL EXPRESS

Soin du visage avec des produits bio et végan permettant d'obtenir rapidement une peau propre, hydratée et lumineuse.

[EN] BOTANICAL FACIAL EXPRESS

A facial treatment with organic and vegan products that will quickly have your skin looking clean, hydrated and radiant.

30' 70€



ETERNAL ANTIAGE EXPERIENCE

Luxós facial rejuvenador i reafirmant realitzat amb cosmètics orgànics d'alt contingut en actius regeneradors i amb el nostre massatge Kobido.

[ES] ETERNAL ANTIAGE EXPERIENCE

Lujoso facial rejuvenecedor y reafirmante realizado con cosméticos orgánicos de alto contenido en activos regeneradores y con nuestro masaje Kobido.

[FR] ETERNAL ANTIAGE EXPERIENCE

Soin luxueux du visage rajeunissant et raffermissant à base de cosmétiques bio riches en actifs régénérants et avec notre massage Kobido.

[EN] ETERNAL ANTIAGE EXPERIENCE

Luxurious rejuvenating and firming facial made with organic cosmetics high in regenerating active ingredients and with our Kobido massage.

75' 155€

90' 175€



HIGIÈNE FACIAL OXIGENANT

Ritual facial ultradetox que ajuda les pells apagades a recuperar un aspecte fresc i saludable mitjançant l'aplicació de diverses màscares amb gran poder purificant (carbó actiu) i oxigenant.

[ES] HIGIENE FACIAL OXIGENANTE

Ritual facial ultradetox que ayuda a las pieles apagadas a recuperar un aspecto fresco y saludable mediante la aplicación de varias mascarillas con gran poder purificante (carbón activo) y oxigenante.

[FR] HIGIENE DU VISAGE OXIGENANTE

Rituel du visage Ultradetox qui aide les peaux ternes à retrouver une apparence saine et éclatante en appliquant différents masques à grand pouvoir purifiant (charbon actif) et oxygénant.

[EN] OXIGENATING FACIAL HIGIENE

This ultradetox facial ritual helps regain bring a healthy and radiant look to dull skin by applying various masks with great purifying (active carbon) and oxygenating power.

75' 155 €



KOBIDO LIFTING FACIAL JAPONÈS

El Kobido és un massatge activador, amb sèrums i cremes, revolucionari de la medicina tradicional japonesa. Té un gran poder antiedat i regenerador.

[ES] KOBIDO LIFTING FACIAL JAPONÉS

El Kobido es un masaje activador, con sérums y cremas, revolucionario de la medicina tradicional japonesa. Tiene un gran poder antiedad y regenerador.

[FR] KOBIDO LIFTING FACIAL JAPONAIS

Le Kobido est un massage activateur, avec sérums et crèmes, révolutionnaire dans la médecine traditionnelle japonaise. Il a un grand pouvoir anti-âge et régénérant.

[EN] KOBIDO – JAPANESE FACIAL LIFTING

Kobido is an activating massage, with serums and creams, revolutionary in traditional Japanese medicine. It has great anti-aging and regenerating power.

60' 115 €



NORMES

NORMAS / NORMES / STANDARDS

1. EDAT REQUERIDA

L'edat mínima requerida per accedir a l'spa és de 16 anys. En horari Kids Friendly, de 10.00 h a 15.00 h, els menors de 16 anys han d'anar acompanyats d'un adult. Recordem que el spa és un espai de relaxació i silenci.

[ES] EDAD REQUERIDA

La edad mínima requerida para acceder al spa es de 16 años. En horario Kids Friendly, de 10.00 h a 15.00 h, los menores de 16 años deben venir acompañados de un adulto. Recordamos que el spa es un espacio de relajación y silencio.

[FR] ÂGE REQUIS

Pendant les heures Kids Friendly de 10.00 h à 15.00 h, les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Nous vous rappelons que le spa est un endroit de détente et silence.

[EN] AGE REQUIRED

The minimum age required to access the spa is 16 years. During Kids Friendly hours, from 10 am to 3 pm children under 16 must be accompanied by an adult. We remind you that the spa is a place for relaxation and calm.

2. POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ

Si la cancel·lació es fa el mateix dia del tractament o no es presenta, s'aplicarà un càrrec del 100% del tractament reservat.

[ES] POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si la cancelación se hace el mismo día del tratamiento o no se presenta, se aplicará un cargo del 100% del tratamiento reservado.

[FR] CONDITIONS D'ANNULATION

Si l'annulation a lieu le même jour du soin ou vous ne vous présentez pas, le client est tenu de payer 100% du traitement réservé.

[EN] CANCELLATION POLICY

You will be charged 100% if you cancel on the treatment day or no show.

3. CONDICIONS DE SALUT

Cal informar en el moment de la reserva a l'equip del spa de possibles condicions de salut, al·lèrgies o lesions que poguessin afectar el servei sol·licitat.

[ES] CONDICIONES DE SALUD

Por favor, cuando realice su reserva informe al equipo del spa de posibles condiciones de salud, alergias o lesiones que pudiesen afectar al servicio.

[FR] ETAT DE SANTE

Veillez bien informer l'équipe du spa, lors de la réservation des soins, des éventuels problèmes de santé, allergies ou lésions susceptibles de modifier le service sollicité.

[EN] HEALTHY REQUIREMENTS

When making your reservation, make sure to inform the spa team of any health requirements, allergies or injuries that could be affected by the services provided.

4. PÈRDUES O DANYS

L'Spa no es farà responsable dels accidents, les pèrdues o els danys d'objectes personals possibles. Recomanem que guardi els seus objectes valuosos a la caixa forta de l'habitació durant la seva visita.

[ES] PÉRDIDAS O DAÑOS

El Spa no se hará responsable de los accidentes, posibles pérdidas o daños de objetos personales. Recomendamos que guarde sus objetos valiosos en la caja fuerte de la habitación durante su visita.

[FR] PERTE OU DOMMAGE

Le Spa décline toute responsabilité en cas d'accident, de perte ou de dommage des effets personnels. Nous vous recommandons de ranger vos objets de valeur dans le coffre-fort de la chambre lors de votre visite.

[EN] LOSS OR DAMAGE

The Spa will not be responsible for accidents, possible loss or damage to personal belongings. We recommend that you store your valuables in the room safe during your visit.

GRAUROIG

BOUTIQUE HOTEL & SPA

