

SPA

Carte de soins / Treatments menu

GRAUROIG

BOUTIQUE HOTEL & SPA

— SPA

Horaires d'ouverture / *Opening times*

10.00 h - 21.00 h / 10 am – 9 pm

Entrée gratuite pour les clients de l'hôtel /
Free entry for hotel guests

16.00 h - 21.00 h / 4 pm – 9 pm

Entrée interdite aux moins de 16 ans /
No entry to Under 16s

Conditions d'annulation / *Cancellation policy*

Si l'annulation a lieu le jour même, le client est tenu de payer 100% du traitement ou des soins réservés. / *You will be charged 100% if you cancel the treatment on the day of the treatment.*

Etat de santé / *Health requirements*

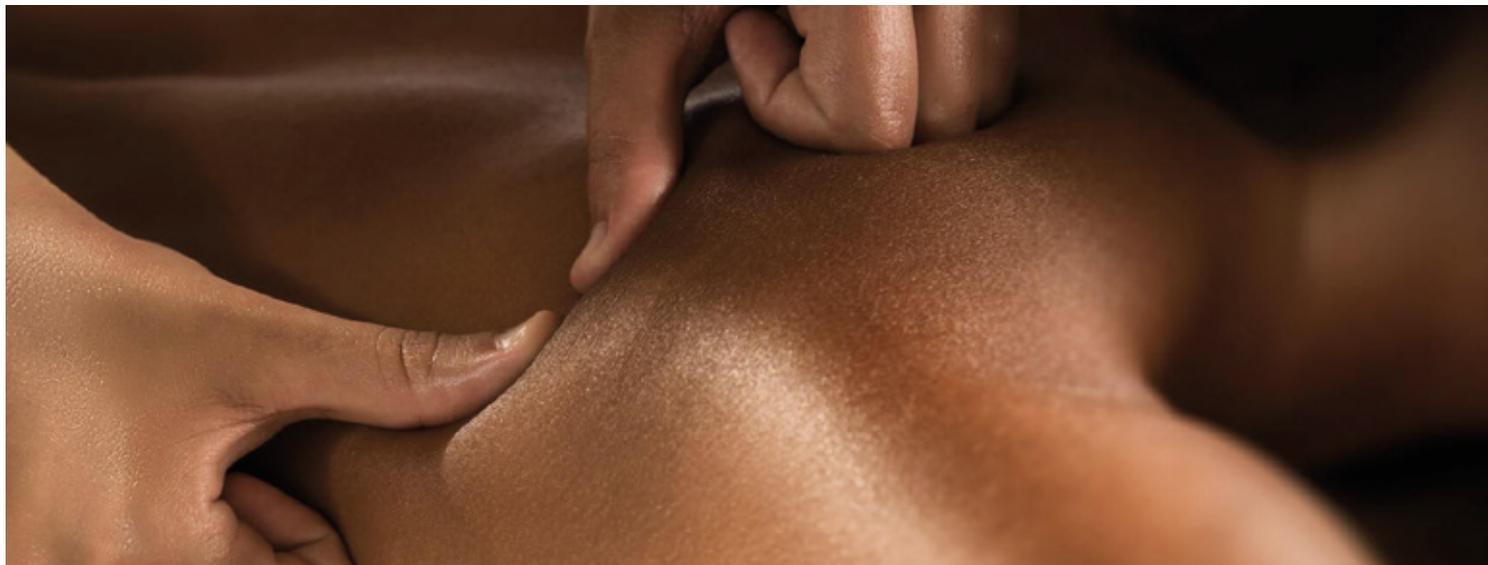
Veillez à bien informer l'équipe du spa, lors de la réservation des soins, des éventuels problèmes de santé, allergies ou lésions susceptibles de modifier le service sollicité. / *When making your reservation, make sure to inform the spa team of any health requirements, allergies or injuries that could be affected by the services provided*





TRAITEMENTS / TREATMENTS

— MASSAGES
MASSAGES



MASSAGE DE RELAXATION AVEC AROMATHÉRAPIE

Oubliez le stress grâce à un massage général relaxant aux huiles essentielles avec aromathérapie.

RELAXING AROMATHERAPY MASSAGE

Release your stress with a general relaxing massage with essential oil aromatherapy.

50' - 75€

75' - 105€

CHIROMASSAGE

À travers un massage profond, général ou localisé, vos contractures et douleurs musculaires seront traitées et soulagées.

CHIRO-MASSAGE

A deep, general or localized massage, to treat your contractures and soothe your muscle pain.

Dos ou jambes :

30' - 54€

Back or Legs:

30' - 54€

Dos et jambes :

45' - 75€

Back and Legs:

45' - 75€

Général :

60' - 95€

90' - 135€

General:

60' - 95€

90' - 135€

MASSAGE ENFANT & ADOLESCENT

Les plus petits peuvent, eux aussi, profiter d'un massage corporel ou facial qui les transportera dans un monde de nouvelles sensations. Jusqu'à 15 ans.

MASSAGE FOR CHILDREN & TEENAGERS

Younger people can enjoy a body or facial massage which will open up a world of new sensations. Up to the age of 15.

25' - 38€

MASSAGE DU CRÂNE ET DES PIEDS

Ce massage renforce les stimuli nerveux de la tête et des pieds pour atteindre de nouveaux états profonds de bien-être.

CRANIAL & FOOT MASSAGE

This massage strengthens the nerve stimuli in your head and feet and helps you reach a deeper state of wellness.

50' - 75€

SANTÉ DU DOS

Libérez-vous des douleurs et des gênes musculaires enveloppé d'argile reminéralisante et relaxez-vous en profondeur avec un massage complet décontractant et crânien.

A HEALTHY BACK

Relieve muscle soreness with a mineralising clay wrap and enjoy a moment of deep relaxation with full decontracting and cranial massage.

60' - 90€

MASSAGE DU DOS AVEC VENTOUSES

Profitez des bienfaits des ventouses pour votre dos : soulagement de la douleur, décontraction, libération myofasciale et nutrition tissulaire en améliorant l'irrigation sanguine et lymphatique.

BACK MASSAGE WITH SUCTION CUPS

Enjoy the benefits of a cupping therapy massage on your back: this massage will relieve pain, decontract, provide myofascial release and tissue nutrition by improving blood and lymphatic irrigation.

45' - 75€

EXFOLIATION CORPORELLE & HYDRATATION

Gommage corporel aux huiles essentielles et aux sels de l'Himalaya et de la Mer Morte qui aident la peau à se débarrasser de toutes les cellules mortes et à retrouver son élasticité et son hydratation.

BODY EXFOLIATION & HYDRATION

A body scrub with Himalayan and Dead Sea salts and essential oils that will help the skin to get rid of all its dead cells and regain its elasticity and hydration.

45' - 80€



REMODELAGE DU CORP SILHOUETTE PARFAITE

Soin corporel détox combiné à une exfoliation spécialement conçue pour affiner la silhouette. Ce soin repose sur la thérapie du bois qui permet de briser les cellules graisseuses, éviter la rétention d'eau, remodeler la silhouette et améliorer l'apparence de la peau. Réalisé avec des huiles anticellulite de haute qualité et un enveloppement minceur efficace.

BODY REMODELLING FOR A PERFECT SILHOUETTE

This wood therapy based treatment helps to break down fat cells, avoid fluid retention, resculpt your silhouette and improve the appearance of your skin. The treatment uses high quality anti-cellulite oils and an effective slimming wrap.

75' - 125€



MASSAGE EXPERIENCE SCENS 360°

Massage relaxant du visage et du corps réalisé avec des huiles de cannabis, d'arnica, de patchouli et de girofle qui permet un massage à 360° englobant le crâne, le visage et tout le corps. Idéal pour soulager les courbatures.

360° SCENS EXPERIENCE MASSAGE

A decontracting facial and body massage performed with cannabis, arnica, patchouli and clove oils provide a 360° massage that encompasses the skull, face and body. Ideal for relieving muscle soreness.

60' - 95€

90' - 135€



TRAITEMENTS / TREATMENTS

— AIURVEDA
AYURVEDA



MASSAGE DES PIEDS (Padabhyanga)

Soulagez tout le stress grâce à notre massage ayurvédique exclusif complet des pieds.

FOOT MASSAGE (Padabhyanga)

Release all your stress with our complete and exclusive Ayurvedic foot massage.

50' - 75€

CŒUR ET ÂME (Kerala abhyangam)

Le Kerala Abhyangam est un massage complet du corps et du visage d'origine indienne où s'équilibrent les « marmas » (points vitaux) pour atteindre une sérénité absolue.

HEART AND SOUL (Kerala abhyangam)

Kerala Abhyangam is a complete body and face massage of Indian origin that balances the 'marmas' (vital points) to achieve absolute serenity.

60' - 90€

GRAND MASSAGE AYURVÉDIQUE (Marmabhyanga)

Le Marmabhyanga, qui provient de l'Inde, consiste à enduire le corps d'huile tout en appliquant un massage pour stimuler l'élimination de toxines et détendre les muscles.

GREAT AYURVEDIC MASSAGE (Marmabhyanga)

The Indian Marmabhyanga treatment starts by brushing your body with oil before applying a massage to stimulate the elimination of toxins and release muscular tension.

Jambes et dos :

60' - 95€

Général :

90' - 135€

120' - 175€

Legs and Back:

60' - 95€

General:

90' - 135€

120' - 175€

LIBÉRATION DU DOS (Katy Pinda Sweda)

Massage du dos à l'huile ayurvédique suivi d'un massage au pinda chaud (sachet aux herbes avec riz indien) et cataplasme décongestionnant final de la colonne vertébrale.

BACK RELEASE (Katy Pinda Sweda)

A back massage with Ayurvedic oil followed by a hot pinda (cloth sachet containing Indian herbs and rice) massage and a final decongestant poultice of the spine.

60' - 100€



TRAITEMENTS / TREATMENTS

— RITUELS
RITUALS

GRAU ROIG LUXURY EXPERIENCE

Ce rituel sensoriel exclusif et unique permettra au corps et au visage de vivre une nouvelle renaissance. Libérez les tensions corporelles accumulées et redonnez tout son éclat et sa jeunesse au visage grâce à notre lifting Scens.

GRAU ROIG LUXURY EXPERIENCE

This exclusive and unique sensory ritual will allow your body and face to experience a rebirth. Release your accumulated body tension and bring that radiant and youthful look back to the face with our Scens facelift.

120' - 195€



RITUEL HYDRA INTENSE

Rituel intense du visage et du corps réalisé avec des actifs ultra-nutritifs tels que les huiles d'avocat, d'argan et d'acide hyaluronique, conçu pour redonner fraîcheur, hydratation et jeunesse à la peau. Moment de sensations uniques et de détente absolue.

HYDRA INTENSE RITUAL

This intense facial and body ritual is performed using ultra-nutritive active ingredients including avocado, argan and hyaluronic acid oils. The ritual is designed to restore freshness, hydration and youth to your skin. A moment of unique sensations and complete relaxation.

85' - 145€



DÉTOX & BEAUTÉ ABSOLUE

Ces soins détox complets contribueront à un renouvellement de la peau grâce à un massage hautement dépuratif et raffermissant corporel suivi d'un massage lifting facial japonais.

ABSOLUTE DETOX & BEAUTY

This complete detox treatment will help renew your skin with a highly purifying and firming body massage followed by a Japanese facial lifting massage.

120' - 185€

RÊVE BALINAIS

Découvrez cette expérience reposant sur les rituels de Polynésie, consistant en un peeling facial et corporel suivi d'un massage complet aux huiles aromatiques chaudes.

BALINESE DREAM

Discover this experience based on Polynesian rituals and consisting of facial and body peeling followed by a complete massage with warm aromatic oils.

85' - 145€



TRAITEMENTS / TREATMENTS

—THÉRAPIES ALTERNATIVES

ALTERNATIVE THERAPIES

KINÉSIOLOGIE HOLISTIQUE

La kinésiologie holistique aide à libérer le stress à travers l'équilibre naturel des différents systèmes: physique, mental, énergétique et nerveux.

HOLISTIC KINESIOLOGY

Holistic kinesiology helps to relieve stress restoring the natural balance of the various systems: physical, mental, energy and nervous.

60' - 95€

RÉGLAGE ARTICULAIRE AVEC PERCUTEUR

Équilibrez et corrigez vos vertèbres et vos articulations sans douleur grâce au diagnostic kinésiologique et à la stimulation du système nerveux avec le perceur.

ARTICULAR ADJUSTMENT WITH MASSAGE GUN

The treatment balances and painlessly corrects your vertebrae and joints with a kinesiology diagnosis and stimulates your nervous system with massage gun.

30' - 50€

ACUPUNCTURE AVEC AIMANTS

Renforcez votre corps et répondez à une multitude de dysfonctionnements ou de problèmes physiques non résolus, en régulant votre système énergétique grâce à de petits aimants attachés à des points d'acupuncture spécifiques et nécessaires.

ACUPUNCTURE WITH MAGNETS

Strengthen your body and improve of its dysfunctions or unsolved physical problems by regulating your energy system with small magnets attached to specific and necessary acupuncture points.

30' - 60€

BIOMAGNÉTISME INTÉGRAL

Excellente thérapie holistique pour pallier tout déséquilibre chez la personne, en extrayant les paires biomagnétiques ciblées grâce à la kinésiologie et en les régulant avec des aimants de grande puissance.

INTEGRAL BIOMAGNETISM

This excellent holistic therapy corrects any imbalances in the person by extracting the affected biomagnetic pairs with kinesiology and regulating them with high-power magnets.

50' - 85€

TRAITEMENTS / TREATMENTS

—VISAGE
FACIALS



BOTANICAL FACIAL EXPRESS

Soin du visage avec des produits bio et vegan permettant d'obtenir rapidement une peau propre, hydratée et lumineuse.

BOTANICAL FACIAL EXPRESS

A facial treatment with organic and vegan products that will quickly have your skin looking clean, hydrated and radiant.

30' - 55€



SCENS ETERNAL ANTIAGE EXPERIENCE

Soin raffermissant du visage de luxe à base de cosmétiques à forte teneur en actifs régénérants et accompagné du massage Kobido, les muscles se détendent, la peau s'illumine et l'ovale du visage retrouve sa définition et sa fermeté.

SCENS ETERNAL ANTI-AGE EXPERIENCE

Luxurious firming facial treatment with cosmetics containing a large number of regenerating active ingredients accompanied by the Kobido massage. It relaxes the muscles and lights up the skin to help the oval of the face recover its definition and firmness.

75' - 135€

90' - 155€



SCENS BEAUTY DETOX SKIN

Rituel du visage Ultradetox qui aide les peaux ternes à retrouver une apparence fraîche, saine et éclatante en appliquant différents masques à grand pouvoir purifiant (charbon actif) et oxygénant.

SCENS BEAUTY DETOX SKIN

This ultradetox facial ritual helps regain bring a fresh, healthy and radiant look to dull skin by applying various masks with great purifying (active carbon) and oxygenating power.

75' - 130€



KOBIDO – LIFTING FACIAL JAPONAIS

Le kobido est un traitement facial révolutionnaire reposant sur des concepts de la médecine traditionnelle japonaise et qui améliore l'état de la peau en ralentissant le processus de vieillissement.

KOBIDO – JAPANESE FACIAL LIFTING

Kobido is a revolutionary facial treatment based on concepts of traditional Japanese medicine that improve the skin's condition and reduce the ageing process.

60' - 95€





www.hotelgrauroig.com

Estació d'esquí Grandvalira, Sector Grau Roig,
AD 200 Principat d'Andorra
T (+376) 75 55 56 | E info@hotelgrauroig.com